

## Endstand nach 3. Wertungslauf am 07.09.2019

## Ergebnisliste - Hauptklasse Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Wremen	Beers	Wanna	Endzeit	
1	10	Ehlers, Torben	TSV Neuenwalde/TEA		81	1:07:39,7	2	59:50,4	1 1:32:56,0	1 3:40:26,1

## Endstand nach 3. Wertungslauf am 07.09.2019

## Ergebnisliste - Hauptklasse Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Wremen	Beers	Wanna	Endzeit	
1	62	Ziebell, Kerstin	TSV Ihlienworth		85	1:23:09,5	1	1:16:16,3	1 1:51:11,0	1 4:30:36,8

## Endstand nach 3. Wertungslauf am 07.09.2019

## Ergebnisliste - Masterklasse Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Wremen	Beers	Wanna	Endzeit	
1	56	Uhlenbrock, Frank	TSV Otterndorf - Running		72	1:02:30,3	1	54:52,3	1 1:21:44,0	1 3:19:06,6
2	8	Dieckmann, Heiko	TSV Otterndorf		70	1:11:03,0	4	1:03:09,4	2 1:32:17,0	2 3:46:29,4
3	15	Gerhardt, Jens	LG Wesermünde		69	1:13:17,2	6	1:06:10,5	4 1:38:38,0	3 3:58:05,7
4	52	Spillner, Jörg	CUX-DU-Runners		66	1:13:55,2	8	1:06:03,6	3 1:39:17,0	4 3:59:15,8
5	38	Mielcarek, Florian	Cuxhaven		79	1:18:55,1	12	1:06:28,5	5 1:40:05,0	5 4:05:28,6
6	21	Hinsch, Michael	Laufgruppe freiwillige Feuer		72	1:14:44,0	9	1:07:41,0	6 1:46:54,0	6 4:09:19,0
7	50	Seick, Stefan	Bremerhaven		79	1:25:51,6	18	1:17:25,2	11 1:59:01,0	7 4:42:17,8
8	13	Gaul, Thorsten	TSV Holßel		76	1:45:53,4	21	1:34:31,1	12 2:23:40,0	8 5:44:04,5

## Endstand nach 3. Wertungslauf am 07.09.2019

## Ergebnisliste - Masterklasse Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Wremen	Beers	Wanna	Endzeit	
1	49	Schröder, Marita	TSV Otterndorf		74	1:24:48,7	3	1:16:45,3	1 1:55:01,0	1 4:36:35,0
2	55	Suchan, Camilla	Team Erdinger Alkoholfrei		74	1:28:32,1	5	1:19:10,9	2 2:01:00,0	3 4:48:43,0
3	2	Brader, Kerstin	Nordenhamer Weserläufer		76	1:29:07,4	6	1:21:47,3	3 1:58:24,0	2 4:49:18,7
4	34	Lubes, Heike	TSV Gnarrenburg		73	1:33:35,0	9	1:25:52,1	4 2:07:26,0	4 5:06:53,1

## Endstand nach 3. Wertungslauf am 07.09.2019

## Ergebnisliste - Senioren

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Wremen	Beers	Wanna	Endzeit	
1	51	Siemann, Thomas	Bremerhaven		63	1:11:02,8	1	1:06:13,4	1 1:40:59,0	2 3:58:15,2
2	11	Engelmann, Kurt	TSV Sievern		63	1:14:09,0	2	1:06:44,0	2 1:41:45,0	3 4:02:38,0
3	46	Roloff, Reinhard	TSG Nordholz		46	1:15:08,0	3	1:07:02,0	3 1:42:19,0	4 4:04:29,0
4	4	Brauns, Uwe	OSC Bremerhaven		57	1:15:40,1	4	1:08:21,1	4 1:40:42,0	1 4:04:43,2
5	16	Gottschalk, Thorsten	TSV Holßel		62	1:23:53,2	8	1:16:08,4	5 1:52:25,0	5 4:32:26,6
6	3	Brandes, Harald	Laufend besser Bremerhav		61	1:28:00,8	10	1:18:01,8	6 2:04:05,0	7 4:50:07,6
7	57	van Wickern, Michael	TSV Otterndorf		60	1:32:08,9	13	1:21:18,8	7 1:58:01,0	6 4:51:28,7
8	1	Böttjer, Helmuth	TSV Gnarrenburg		46	1:39:03,9	18	1:30:37,5	9 2:20:10,0	8 5:29:51,4
9	60	Weiß, Rudolf	Bremerhaven		61	1:53:35,4	20	1:37:55,1	10 2:21:51,0	9 5:53:21,5